



# Finland



フィンランドから来たサーラ トウオミストです。2014年8月28日に来日し、10ヶ月間神奈川県で高校生活を送ります。日本の生活は文化の違いに苦労したり、日本語が難しかったりと大変ですが、ホストファミリーやバレー部のみんなの助けを得て頑張っています！

私の国、フィンランドについて、紹介します。

フィンランドについて	フィンランドは「The land of thousand lakes」と呼ばれ、美しい森、ムーミンとサンタクロースでも知られている国です。人口は約5万人の小さな国で、首都はヘルシンキ、大きな街ではありませんが、有名な建築や、たくさんのイベント、アクティビティが盛りだくさん。公用語はフィンランド語とスウェーデン語ですが、ほとんどの人が英語を話します。
フィンランドの家族について	フィンランドの家族は、日本の家庭より厳しくないかもしれませんが、子どもたちの自主性を尊重します。両親は共働きが多く、子どもは習い事などに忙しいですが、家事を家族全員で協力して行います。クリスマスや家族の誕生日は大きなイベントで、親戚が集まったり、家族旅行を楽しみます。
日本の学校とフィンランドの学校の違い	日本とフィンランドの学校はあらゆる面で違います。フィンランドの学校決まりごとが少なく、制服がなく、髪型やアクセサリなども自由です。授業は自分で選んで時間割を組みます。お昼ご飯は学校から提供されるので、生徒はお弁当を持って行きません。私は日本のお弁当が大好きなので、フィンランドに戻ったら寂しく感じると思います。
フィンランドの気候、食べ物について	1年のほとんどが寒いです。秋と冬はとても寒い日が続きますが、春と夏は太陽がたくさん照って明るく、人々はお天気を楽しみます。夏には白夜があり、全く夜にならない日もあります。フィンランドは寒いので、食べ物はほとんどが温かいです。揚げたり、茹でたり、オーブンで焼いたりしたものが多く、ポテトやお肉、サーモンをよく食べます。
メッセージ from サーラ	Moi! I'm Saara, a 17 year old high school student from Helsinki, Finland. Finland is a country that has a lot to offer. Even though I live in Helsinki, I never get bored of it's scenery, stop finding new places or trying new things. If you are thinking of becoming an exchange student to Finland, go for it! Being an exchange student is an experience you'll never forget. Since Finland and Japan differ so much, I am sure It will be a great experience that you can learn a lot from. Take the chance to become a part of a different culture and share yours too. Tervetuloa Suomeen! (= Welcome to Finland!)

